

Verplicht in gemeenschappelijk deel	Profiel	Verplicht in profiel deel	Keuze profielvak	Te kiezen in vrije deel
lo	CM			
lo	EM			
lo	NG			
lo	NT			

- Lichamelijke opvoeding is voor alle profielen een verplicht vak in het gemeenschappelijk deel. In havo 4 krijg je twee lesuren lichamelijke opvoeding per week, in havo 5 een half jaar twee lesuren. De lessen lichamelijke opvoeding bestaan uit 100% contacttijd. Dat betekent dat een gemiste les in principe wordt ingehaald.
- Uit het domein **Bewegen** komen de volgende onderdelen aan bod:
 - het verdiepen van de spelen uit de basisvorming; softbal, basketbal en volleybal
 - de beginselen van het spel hockey en rugby
 - de onderdelen judo, turnen, atletiek en bewegen op muziek
 - In Havo 5 wordt er een keuzeprogramma aangeboden in het kader van Sport Oriëntatie en Keuze (SOK) van sporten die niet op school beoefend worden (b.v. sportklimmen, golf, fitness, squash, dans, boksen e.d.) en bekende sporten waarin je je verder gaat verdiepen, zoals voetbal, badminton en volleybal.



- Uit het domein **Bewegen en regelen:** naast deelnemer bij het bewegen, zul je ook leidinggevende rollen krijgen, zoals coach, scheidsrechter, organisator en instructeur. Alle leerlingen geven een warming-up of een deel van een gymles.
- Uit het domein **Bewegen en gezondheid** komen de begrippen conditie en training aan bod.
- Bij het vak lichamelijke opvoeding worden geen cijfers gegeven, maar alle onderdelen moeten naar behoren worden afgesloten.

