

Bewegen Sport en Maatschappij op de havo

Dit vak is een keuzevak bij de profielen E&M en C&M

BSM is een schoolexamenvak, geen centraalexamenvak (*je sluit het vak dus af voordat je je centrale examens gaat maken*).

Waarom zou je het vak BSM kiezen?

Als je sport en bewegen en het organiseren van activiteiten voor anderen interessant vindt, dan heeft BSM je veel te bieden. Juist door het toepassen van praktische vaardigheden, zelfstandig en in teamverband, is het vak BSM een actieve, leerzame en leuke afwisseling op de profielvakken. BSM heeft een uitdagend programma met diepgang en draagt bij aan je persoonlijke ontwikkeling. Je leert onder andere leiding te geven, organiseren en voor een groep te staan. Ook leer je veel over gezondheid en over de plaats van sport in de maatschappij.

De eindtermen voor het vak BSM zijn ingedeeld in vijf domeinen

Domein A:	<u>Vaardigheden</u>
Domein B:	<u>Bewegen</u>
Domein C:	<u>Bewegen en regelen</u>
Domein D:	<u>Bewegen en gezondheid</u>
Domein E:	<u>Bewegen en samenleving</u>

Voor welke studies is BSM relevant?

Met BSM sluit je goed aan bij de ALO, Pabo, Pedagogiek, Sportmanagement, geüniformeerde beroepen (defensie, politie, brandweer, marechaussee), vrijetijdsmanagement of communicatie en eventmanagement.

BSM is ook geschikt voor leerlingen die zich willen verdiepen in: scheidsrechter, trainer, coach, toernooiorganisator en ook voor leerlingen die het heel plezierig vinden om met sport bezig te zijn en zich daarin verder willen verdiepen.

**BSM is niet! ...lekker een paar uurtjes extra sporten,
Van de contacttijd is ong. 70% praktijk en dus ook 30% theorie!**

Verskil tussen LO1 en BSM?

- Ongeveer een kwart van de tijd wordt besteed aan theorie. In de toetsweken zijn er ook theoretische toetsen voor BSM
- Naast praktijk- ook theorielessen. Je krijgt huiswerk om je lessen voor te bereiden. We werken met een theorieboek.
- Grotere praktische diepgang bij de beweegopdrachten
- Groter accent op regelende rollen
- Meer studielast BSM = 320 SLU
- Meer nadruk op het analyseren en reflecteren.

Dus ben jij de leerling die

- Van sporten en bewegen houdt
- Oog heeft voor medeleerlingen
- Wil samenwerken met een groep.
- Verantwoordelijkheid wil/kan dragen voor zijn eigen gedrag
- Goed kan sporten, nieuwe sporten wil leren
- Zich wil verdiepen in de theorie en achtergronden van veel sportonderwerpen
- Blessurevrij is

Dan is het vak BSM écht iets voor jou!